

宇乃 うめの

うの・うめの

女優／1989年12月21日生まれ／36歳

青森県／158cm

ラジオ鑑賞／喫茶店巡り
／普通自動車免許

看護師国家資格

映画『廃用身』

出演・現場医療指導

吉田 光希 監督

2026年5月全国公開

Netflixシリーズ

「ダウнтайм」

看護師 樋口 清美 役

2026年9月17日（木）配信開始

映画『ふまじめ通信』

主演 クニちゃん役

まつむら しんご 監督

2023年10月全国公開



映画『とりつくしま』

東 かほり 監督

第24回ニッポン・コネクション(ドイツ)

NIPPON VISIONS部門ノミネート

2024年 新宿武蔵野館 他 全国順次公開

映画『大きな玉ねぎの下で』

草野 翔吾 監督

2025年2月全国公開

映画『見えない娘』

竹林 亮 監督

2026年8月28日 全国公開

映画『サイレントラブ』

内田 英治 監督

2024年1月全国公開

映画『はたらく細胞』

武内 英樹 監督

2024年12月全国公開

新日本プロレス×佐賀県唐津市 コラボPR
「佐賀県唐津市のこと、
もっと知ってください 2023」



若狭湾公式観光ビデオ
「若狭の魅力伝えたいけど予算がねえ」
若狭湾観光連盟 feat. DOTAMA



テレビ朝日「クロスロード ～救命救急の約束～」

救命救急センター・看護師 黄田 幸 役

2026年7月7日（火）21:00スタート(全9話)

演出：及川 拓郎・中前 有児



テレビ朝日「探偵さん、リュック開いてますよ！」

防災無線声・町役場職員 小牧 役

2026年1月クール

演出：沖田 修一・近藤 啓介・東 かほり



映画『ほとぼりメルトサウンズ』

井上浩子役

東 かほり 監督 2022

大阪アジア映画祭ノミネート
第22回ニッポン・コネクション(ドイツ)
NIPPON VISIONS部門ノミネート
第14回ソウル国際シニア映画祭ノミネート
第6回JAPANNAL(オーストリア)ノミネート

U-NEXT、Amazon Prime Video、Huluにて配信！



看護師国家資格を所持しております。手術室看護師としても従事しておりました。

Contact

株式会社DASH

〒104-0033 東京都中央区新川1-15-2 DASHビル

Tel : 03-6280-5961 / Fax : 03-6280-5962

担当：新谷 朋成

e-mail : t-shintani@dash-cm.co.jp

mobile : 090-9028-1390

映画

看護師、映像制作会社勤務を経て、役者へ転向。
2016年度にENBUゼミナール俳優コースを卒業後、
活動を開始。

2026年

- ・『廃用身』吉田光希監督 出演・現場医療指導

2025年

- ・Netflix映画『Demon City 鬼ゴロシ』田中征爾監督
- ・『大きな玉ねぎの下で』草野翔吾監督
- ・『雨ニモマケズ』木島芳江役 飯塚冬酒監督

2024年

- ・『とりつくしま』木村役 東かほり監督
(第24回ニッポン・コネクション(ドイツ)
NIPPON VISIONS部門ノミネート)
- ・『はたらく細胞』武内英樹監督
- ・『サイレントラブ』小林和香役 内田英治監督

2023年

- ・『ふまじめ通信』主演：クニちゃん役 まつむらしんご監督
- ・『ひみつのなっちゃん。』田中和次郎監督

2022年

- ・『宮松と山下』監督集団5月
- ・『マリッジカウンセラー』高山遥香役 前田直樹監督
- ・『ほとぼりメルトサウンズ』井上浩子役 東かほり監督
(大阪アジア映画祭インディ・フォーラム部門ノミネート、
第22回ニッポン・コネクション(ドイツ) NIPPON VISIONS部門ノミネート、第14回ソウル国際シニア映画祭ノミネート、
第6回JAPAN NUAL(オーストリア)ノミネート)
- ・『ウィーアーデッド』野呂悠輔監督
(SKIPシティ国際Dシネマ映画祭ノミネート)
- ・『クレマチスの窓辺』永岡俊幸監督

2021年

- ・『雨に叫べば』スクリプター・中島役 内田英治監督
(台北金馬映画祭&ハワイ国際映画祭 招待)
- ・『必要と不必要』先輩役 節田朋一郎監督
- ・『PDCA』栗林嶺監督

2020年

- ・『SAD LIVES』野呂悠輔監督

2019年

- ・短編映画『湯沸かしサナ子、29歳』東かほり監督共同製作
(夜空と交差する森の映画祭2019、あいち国際女性映画祭2019、第2回小布施映画祭、Kisssh-Kisssssh映画祭、
第14回札幌国際映画祭、SSFF&ASIA2020 ノミネート、第13回那須アワード2019 審査員特別賞、
第9回きりゅう映画祭グランプリ)
- ・『アテンションプリーズ』小村昌士監督

2017年

- ・『メロンゼリーのような湖』東かほり監督
- ・『土曜日ランドリー』東かほり監督
(夜空と交差する森の映画祭2018上映、TOHOシネマズ学生映画祭、
STARDUST DIRECTORS film fes.2018賞、SSFF&ASIA2018 学生部門ノミネート、
立川名画座通り映画祭グランプリ)

Contact

株式会社DASH
〒104-0033 東京都中央区新川1-15-2 DASHビル
Tel : 03-6280-5961 / Fax : 03-6280-5962

担当：新谷 朋成
e-mail : t-shintani@dash-cm.co.jp
mobile : 090-9028-1390

ドラマ

2026年

- ・テレビ朝日 金曜ナイトドラマ「探偵さん、リュック開いてますよ」 町役場職員 小牧 役
- ・テレビ朝日「クロスロード ～救命救急の約束」 黄田幸役
- ・Netflixシリーズ「ダウタイム」 樋口清美役

2025年

- ・MBS「透明な夜に駆ける君と、目に見えない恋をした。」 宇佐美役
- ・カンテレ「娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？」 10話・11話
- ・フジテレビ「絶対零度～情報犯罪緊急捜査～」 7話
- ・読売テレビ・日本テレビ系「DOCTOR PRICE」 4話
- ・MBS「マルクト情報テレビ」 ムラオカ役
- ・BUMP配信ドラマ「マルクト～あなた、誰ですか？～」 ムラオカ役

2024年

- ・テレビ愛知「かっこいいスキヤキ」 4話
- ・テレビ東京「チェイサーゲームW2」 6話
- ・テレビ東京「晩酌の流儀3」 4話
- ・NHK夜ドラ ユーミンストーリーズ 第3週「春よ、来い」 看護師・豊田和菜役
- ・テレビ東京 ドラマプレミア「ブラックガールズトーク」 7話 岡野逸見役

2023年

- ・テレビ東京「私の夫と夫の彼氏」 6・8話 黒瀬涼子役
- ・NHK BS4K「おもかげ」
- ・テレビ東京 ドラマ24「今夜すきやきだよ」
- ・NHK総合「育休刑事」 9話

2022年

- ・WOWOW「DORONJO」
- ・テレビ東京 ドラマ24「雪女と蟹を食う」
- ・カンテレ「ドクターホワイト」 2話 仲村優花役

2021年

- ・テレビ朝日「ドクターX～外科医・大門未知子～」 柿谷亜矢役(レギュラー出演)
- ・MBS ドラマ特区「RISKY」 7話 看護師役・医療指導
- ・WOWOWオリジナルドラマ「向こうの果て」 4話 女友達役
- ・テレビ東京ドラマスペシャル「神様のカルテ」 1・2・3話 原紗弥佳役



舞台



2023年

- ・画餅「モーニング」 下北沢「劇」 小劇場

2022年

- ・劇団アンパサンド「されど止まらず」 あさくさ劇場

2020年

- ・ナカゴー特別公演「ひゅーちゃんほうろう-堀船の怪談-」 阿佐ヶ谷アルシェ

2019年

- ・くによし組番外企画「存在を確かめる」/ボイス展覧会「僕らがいた部屋の音」
- ・吉祥寺GORILLA旗揚げ公演「くるっていきたい」 ひつじ座

2018年

- ・くによし組「ケレン・ヘラー」 花まる学習会王子小劇場
- ・ほりぶん「牛久沼3」 北とぴあ
- ・くによし組「サンタクロース(仮名)の死」 花まる学習会王子小劇場

2017年

- ・ENBUゼミナール卒業公演「せまい世界で夢をみる」
作・演出：山崎彬(悪い芝居) シアター風姿花伝
- ・ナカゴー特別公演「地元のノリ」 アートシアターかもめ座

2016年

- ・こゆび侍「うつくしい世界」 下北沢駅前劇場

Contact

株式会社DASH
〒104-0033 東京都中央区新川1-15-2 DASHビル
Tel : 03-6280-5961 / Fax : 03-6280-5962

担当：新谷 朋成
e-mail : t-shintani@dash-cm.co.jp
mobile : 090-9028-1390

WEB

2023年

- ・新日本プロレス×佐賀県唐津市コラボPR
「佐賀県唐津市のこと、もっと知ってください 2023」
- ・SHISHAMO「SHISHAMO NEWS～「夏恋注意報」 Special Movie～」
- ・FUJIFILM WEBドラマ 今日からプリントデイズ
#07「つづり、つづく物語」

2022年

- ・若狭湾公式観光ビデオ「みんなのWAKASA」
若狭湾観光連盟 feat. DOTAMA

2021年

- ・若狭湾公式観光ビデオ「若さの魅力を伝えたいけど予算がねえ」
若狭湾観光連盟 feat. DOTAMA

TVCM

2022年 ・新日本プロレス STRONG SPIRITS

Contact

株式会社DASH
〒104-0033 東京都中央区新川1-15-2 DASHビル
Tel : 03-6280-5961 / Fax : 03-6280-5962

担当：新谷 朋成
e-mail : t-shintani@dash-cm.co.jp
mobile : 090-9028-1390